

# PROVOZNÍ ŘÁD FITCENTRA - POSILOVNY FC FONTÁNA

**zodpovědná osoba:** Ing. Romana Majchrzaková tel.: 608 30 20 31

**provozovatel:** Radka Novobilská tel.: 608 77 44 21

**provozní doba:** pondělí – čtvrtek 7:45 – 21:00h, pátek 7:45 – 20:30, sobota 8:00 – 13:00h, neděle 15:30 – 20:30h

1. Fitcentrum je určeno k rekreačnímu sportovnímu vyžití a je vybaveno stroji NEW DIMENSION a SPORTMAR.
2. Fitcentrum je v provozu dle otevírací doby, nejzažší možnost ke vstupu do fitcentra je nejpozději 60min před zavírací dobou.
3. Vstup do fitcentra je možný pouze s platnou permanentkou či po zaplacení jednorázového vstupu.
4. 1 cvičební jednotka platí **max. na dobu 120min.**
5. Vstup do fitcentra pouze v čisté sportovní obuvi a vhodném ke cvičení určeném oblečení, **je zakázáno cvičit naboso a bez používání ručníků na posilovacích strojích.**
6. **Při první návštěvě posilovny si domluvte konzultaci s trenérem -či odpovědnou osobou.**
7. V prostorách fitcentra se chovejte nehlukně, ohledupně a dbejte zásad bezpečnosti. Po použití **ukládejte náčiní na původní místo (týká se zejména činek a kotoučů)**, cvičenci dbají dodržování pořádku v celém prostoru fitcentra, šetrnému zacházení s majetkem fitcentra, a chovají se tak, aby předcházeli případným škodám vzniklým porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit provozovateli, obsluze nebo některé z odpovědných osob.
8. Cvičenci v prostorách fitcentra užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud byste objevili závadu, jste povinni ji nahlásit provozovateli, obsluze či některé z odpovědných osob. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
9. Jakékoliv zranění či újmu na zdraví bezprodleně nahlásit obsluze fitcentra.
10. Kontrola, promazání a čištění strojů probíhá dle požadavků výrobce nebo dle potřeby.
11. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a cvičebního vybavení fitcentra je zakázáno.
12. V prostorách fitcentra platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje ve sportovních plastových obalech. **Používání skleněných láhví je zakázáno.** Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitcentra zakázán.
13. Uzamykatelné skříně v šatnách jsou určeny pouze k ukládání svršků, venkovní boty musí být ukládány v uzamykatelných botních skříňkách a to vždy v sáčcích, které jsou volně k dispozici u recepcie fitcentra. Pokud jsou botní skříňky obsazené, ukládá se venkovní obuv v sáčku do šatní skříně. Cennosti si ukládejte vždy na recepci fitcentra do bezpečnostní skříňky.
14. Cvičenci jsou **povinni před opuštěním prostor fitcentra vrátit klíče od šatní skříně, vrátit zapůjčený inventář fitcentra.**
15. Předměty nalezené v objektu fitcentra je nálezce povinen odevzdat na recepci. **Při ztrátě klíče je návštěvník fitcentra povinen uhradit poplatek 100,-- Kč**
16. V případě výpadku elektrického proudu jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory fitcentra.
17. Úklid je prováděn 1x denně mytím podlahy, vysáváním prostorů s kobercem. Hygienické zařízení je umýváno 1x denně. Odpadkové koše jsou vynášeny 1x denně.
18. **Při porušení ustanovení tohoto provozního řádu je fitcentrum oprávněno zamezit vstupu do posilovny, a to bez náhrady.**

V Ostravě dne 14. 1. 2010

Ing. Romana Majchrzaková  
zodpovědná osoba